

UNIVERSIDAD DE CUENCA

FACULTAD DE JURISPRUDENCIA

CARRERA DE ORIENTACION FAMILIAR

DOCENTE: DR. RAUL GOMEZ

TEMA: PROYECTO DE INTERVENCION SOCIAL

AUTORA: JENNY MOROCHO

AÑO LECTIVO: 2010-2011

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por la vida que me da y los favores concedidos cada día,
A mi Mama y a mis hermanos por el apoyo incondicional y la paciencia que me
han tenido durante mi carrera universitaria,
A mis Tíos por su preocupación y apoyo que me pudieron ofrecer durante
estos 4 años
A mis profesores que con su paciencia y tolerancia han compartido con cada
uno de nosotros sus conocimientos y experiencias vividas.

DEDICATORIA

Este proyecto de le dedico de manera muy especial a MI PADRE por haberme apoyado incondicionalmente y haber confiado en mí,

A mi madre y hermanos por estar conmigo en los buenos y malos momentos,

A mis tíos por sus consejos,

A mis abuelitas por compartir cada día sus experiencias.

Y a Dios por ser un ser supremo que está presente en cada decisión que realicemos.

1.-Título del Proyecto: “Prevención del consumo de Alcohol y Drogas dirigido a los Jóvenes que acuden a la Fundación un Buen Consejo”

2.-Antecedentes:

Ubicación Geográfica

La Fundación “Un Buen Consejo” de la ciudad de Cuenca, se encuentra ubicada en el sector urbano en las calles, Av. Juan Montalvo 7-40 y Sucre. Siendo una Institución sin fines de lucro.

Para Un Buen Consejo constituye un gran privilegio poder compartir con todos aquellos que desean experimentar el consuelo, la ayuda y la dirección para sus vidas; pues esta es la razón de ser de nosotros, motivados únicamente por una mística de servicio a los demás.

Datos Históricos: La fundación un Buen Consejo es una entidad sin fines de lucro que tiene como objetivo ayudar a todos y cada una de las personas que se encuentran en cualquier situación de su vida, además cuenta con un canal que fue fundado junto con la misma para el bienestar de toda la sociedad en general.

Políticas Institucionales: La fundación un Buen Consejo cuenta con:

Director Ejecutivo: Arq. Diego Villota

Presidente: Dr. Eugene McDonald

Secretario: Ángel Vera

Primer vocal: Juan Yanza

Segundo vocal: Carlos Gonzales

Tercer vocal: Sabrina Carranza

RADIO DE ACCION: La Fundación recibe a todas las personas de cualquier ciudad en general.

MISION: Construir relaciones que respondan a las necesidades propias de la familia y sus componentes, estos es adultos, jóvenes y niños, promoviendo el crecimiento y desarrollo pleno de una vida abundante.

VISION: Ser un agente de influencia comprometida con la comunidad a través de consejería laica y profesional.

Objetivo General

- Promover principios y valores humanos a través de centros de consejería laica, grupos de apoyo, charlas, y diversas formas de orientación, alcanzando a la familia y a la sociedad; equipando para esos fines a voluntarios capacitados, en cada ciudad.

Objetivos específicos.

- Proyectar asesoría personal y familiar, con la utilización de medios personalizados o masivos de comunicación.
- Conformar grupos de apoyo a personas o comunidades que requieran tal asesoría.
- Publicar libros, folletos o fascículos relacionados con la asesoría personal y familiar.

.

3.-Justificación:

Este Proyecto se ejecutara por la falta total de conocimiento y Prevención de uno de los más grandes problemas de toda la humanidad como es el Alcohol y las drogas. La iniciativa de prevención deberá dirigirse más a los jóvenes debido a que es una edad apropiada de consumo y la influencia de los que les rodean en el consumo considerando necesario impulsar la Prevención respectiva, para evitar posibles causas de violencia intrafamiliar que pueda darse dentro de cada familia y sea más difícil erradicar esta situación, también tiene como propósito mejorar la calidad de vida de cada una de las familias involucradas mediante una buena comunicación asertiva que es esencial entre padres e hijos.

4.-Objetivo General.- Prevenir el consumo de Alcohol y Drogas en los Jóvenes que asisten a la Fundación un Buen Consejo, incrementando recursos de protección y concientización.

5.-Objetivos Específicos:

-Lograr que los Jóvenes de la Fundación un Buen Consejo conozcan lo que es el alcoholismo y la drogadicción.

-Conseguir que los padres conozcan sobre las causas y consecuencias del consumo, mediante el análisis de la realidad que vive cada familia con respecto a este problema.

-Proporcionar a cada familia un nuevo estilo de vida sin drogas y alcohol a través de charlas, talleres psicoeducativos con temas específicos, para evitar problemas a futuro.

MARCO LÓGICO (6-10)

Resumen Descriptivo	Indicadores Verificables	Fuentes de Verificación	Supuestos
Objetivo General (Fin). -Prevenir el consumo de Alcohol y Drogas en los jóvenes que asisten a la Fundación un Buen Consejo, incrementando recursos de protección y concientización.	Los jóvenes de la Fundación han mejorado su calidad de vida a través de la prevención del consumo de Alcohol y Drogas, por medio del incremento de Protección y Consciencia	-Informe Final del Proyecto	La Fundación Un Buen Consejo participará activamente en todas las actividades que se plantean en el Proyecto para prevenir el consumo de alcohol y drogas en las Familias.
Objetivos Específicos (Propósito) -Lograr que los jóvenes de la Fundación un Buen Consejo conozcan lo que es el alcoholismo y la drogadicción. -Conseguir que los padres conozcan sobre las causas y consecuencias del consumo, mediante el análisis de la realidad que vive cada familia con respecto a este problema.	Se ha logrado que los jóvenes en un 65% disminuyan su problema de consumo de alcohol y drogas.	-Fichas de seguimiento -Entrevistas	La Fundación Un Buen Consejo cuenta con los recursos tanto humanos como económicos para realizar el Proceso de Psi coeducación con los adolescentes y padres de familia y los demás

<p>-Proporcionar a cada familia un nuevo estilo de vida sin drogas y alcohol a través de charlas, talleres psicoeducativos con temas específicos, para evitar problemas en el futuro.</p>			objetivos planteados.
<p>Componente 1: Psi coeducación a los adolescentes y padres de familia</p> <p>Componente 2: Aprovechar la existencia del departamento de consejería para realizar entrevistas y encuestas sobre el tema a personas de la ciudad.</p> <p>Componente 3: Creación de espacios de sana recreación, donde los jóvenes exploten sus habilidades e inquietudes.</p>	<p>El 95% de padres y adolescentes de la fundación tienen conocimiento de lo que es la adicción</p> <p>El 40% de la población tiene conocimiento de las causas y consecuencias del alcohol y droga.</p> <p>Un 70% de jóvenes se dedican a las actividades deportivas , productivas y artísticas</p>	<p>-Talleres</p> <p>-Entrevistas</p> <p>-Encuestas</p> <p>-Informes (fotografías, estadísticas, videos, etc.)</p>	<p>La Fundación Un Buen Consejo desarrollará un plan para motivar a padres e hijos para que superen este problema que afecta a todo el núcleo familiar.</p>

Resumen Descriptivo	Indicadores Verificables	Insumos Necesarios	Supuestos
<p>Actividades del Componente 1:Psicoeducación a los adolescentes y padres de familia</p> <p>Actividad 1.- Talleres compartidos entre padres e hijos donde reciban información sobre temas relacionados a la adicción, con lo cual se espera prevenir posibles casos.</p> <p>Actividad 2.- Elaboración de material didáctico para motivar a los padres e hijos a no consumir sustancias que atenten contra su salud.</p> <p>Actividad 3.-Promover en los padres de familia un ambiente de comprensión y diálogo con sus hijos, enseñándoles técnicas adecuadas de comunicación.</p>	<p>Contratar o pedir la colaboración de profesionales, para dictar talleres sobre las Adicciones.</p> <p>Se realizará conjuntamente con la Fundación.</p> <p>Contratar más profesionales: Psicólogos y Orientadores Familiares.</p>	<p>-computadora</p> <p>-hojas de papel bond</p> <p>-lápices</p>	<p>La Fundación Un Buen Consejo se encargara de todas estas actividades, con ayuda del departamento de consejería que funciona en el mismo.</p>

<p>Actividades del Componente 2: Aprovechar la existencia del departamento de consejería para realizar entrevistas y encuestas sobre el tema a personas de la ciudad.</p> <p>Actividad 1.- Elaboración de formatos de encuestas y entrevistas con la participación del departamento de Consejería.</p> <p>Actividad 2.- Aplicación de las encuestas y entrevistas.</p> <p>Actividad 3.- Socialización de resultados, los mismos que nos darán una visión a nivel de ciudadanía del Problema estudiado.</p>	<p>Psicólogo, Orientador Familiar y departamento de consejería.</p> <p>Se aplica al 40% de la población, contando con la participación de todo el personal voluntario de la fundación.</p> <p>Con una muestra de 40 % de la población se obtienen resultados que son expuestos dentro del equipo y a las familias y departamento de consejería.</p>	<p>computadora</p> <p>-hojas de papel bond</p> <p>-lápices</p> <p>computadora</p> <p>-hojas de papel bond</p> <p>-lápices</p>	

<p>Actividades del Componente 3: Creación de espacios de sana recreación, donde los jóvenes exploten sus habilidades e inquietudes.</p> <p>Actividad 1.- Conocer las actividades que prefieren realizar los jóvenes en su tiempo libre.</p> <p>Actividad 2.- Creación de grupos donde compartan sus habilidades de manera espontánea, motivando las actividades escogidas por ellos.</p> <p>Actividad 3.- Impulsar el desarrollo de espacios donde puedan desempeñar de la mejor manera sus capacidades..</p>	<p>Mediante entrevistas individuales y grupales a la Totalidad de familias.</p> <p>Siendo los hijos quienes decidan según sus gustos e intereses a que club pertenecer</p> <p>Creación de espacios físicos y de campañas que involucren a toda la población en la Prevención y Erradicación del consumo de Alcohol Y Drogas</p>		
--	---	--	--

11.-ANÁLISIS DE VIABILIDAD Y SOSTENIBILIDAD

ECÓNOMICA-FINANCIERA

Con la ejecución de este proyecto se espera generar el interés de autoridades, docentes y sociedad en general, motivando así su participación sostenible y sustentable, para que no sea solamente un proyecto y de esta manera lograr que el trabajo de la fundación, no desaparezca sino tenga una acción multiplicadora y compartida. Todo esto se logrará a través de la autogestión luego del trabajo realizado por la Fundación Un Buen Consejo.

Este Proyecto no solo fortalece a la Sociedad; sino busca prevenir el consumo de Alcohol Y Drogas no solamente dentro de la Fundación Un Buen Consejo, sino de todas las familias de la ciudad, por medio de múltiples actividades, como son las charlas que dan en cada establecimiento educativo siendo estas motivadoras e innovadoras que conlleven a un proceso de identidad y desarrollo personal en los mismos, contribuyendo a una armonía familiar y por lo tanto de toda la ciudad de Cuenca en general.

12.-METODOLOGÍA DE EJECUCIÓN

La Fundación un Buen Consejo se encargará de auspiciar toda la logística necesaria para realizar el proyecto, tanto en recursos materiales, humanos, y económicos para la ejecución del mismo ya que cada día se preocupa por el bienestar de cada una de las personas.

El Proyecto tiene una duración de 6 meses calendario, los mismos que inician una vez que se recepte los recursos para su ejecución.

DESGLOSE DEL PRESUPUESTO

	Costo total		Fundación Un Buen Consejo		
Componente 1:Psicoeducación a los adolescentes y padres de familia					
Actividad 1.- Talleres compartidos entre padres e hijos donde reciban información sobre temas relacionados a la adicción, con lo cual se espera prevenir posibles casos.	400		400		
Actividad 2.- Elaboración de material didáctico para motivar a las familias a no consumir sustancias que atenten contra su salud.	60		60		
Actividad 3.-Promover en los padres de familia un ambiente de comprensión y diálogo con sus hijos, enseñándoles técnicas adecuadas de comunicación.	300		300		

Componente 2: Aprovechar la existencia del departamento de consejería para realizar entrevistas y encuestas sobre el tema a personas de la ciudad.					
Actividad 1.- Elaboración de formatos de encuesta y entrevista con la participación del Departamento de Consejería.	30		30		
Actividad 2.- Aplicación de las encuestas y entrevistas.	100		100		
Actividad 3.- Socialización de resultados, los mismos que nos darán una visión a nivel Cantonal del Problema estudiado.	50		50		
Componente 3: Creación de espacios de sana recreación, donde los jóvenes exploten sus habilidades e inquietudes.					

Actividad 1.- Conocer las actividades que prefieren realizar los hijos en su tiempo libre.	70		70		
Actividad 2.- Creación de grupos donde compartan sus habilidades de manera espontánea, motivando las actividades escogidas por ellos.	400		400		
Actividad 3.- Impulsar el desarrollo de espacios, donde puedan desempeñar de la mejor manera sus capacidades.	100		100		
SUBTOTAL	1510		1510		

FORMAS DE DESEMBOLSO

Sugerimos que los desembolsos sean hechos según la actividades a realizar, de acuerdo al cronograma, previa justificación de los respectivos gastos a utilizarse dentro del proyecto.

13.-Cronograma De Actividades

MESES 2012																								
	I MES				II MES				III MES				IV MES				V MES				VI MES			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Componente 1:																								
Actividad 1.- Talleres para padres e hijos sobre la adicción.	X				X				X				X				X				X			
Actividad 2.- Elaboración de materiales para motivar a las familias a no consumir sustancias que atenten contra su salud.			X																					
Actividad 3.-Promover en los padres de familia un ambiente de comprensión y diálogo con sus hijos, enseñándoles técnicas adecuadas de comunicación.					X		X																	

14.-Sistema De Control Y Seguimiento

Para verificar, ordenar y revisar el avance en la ejecución del proyecto se tiene previsto dar un seguimiento continuo a la ejecución de las actividades planificadas, guiadas por procesos participativos con los padres e hijos, además se han planificado reuniones de equipo para monitorear y dar seguimiento de lo planteado lo cual se espera excelentes resultados para el mejoramiento y mejor calidad de vida de cada familia.